

亀 吉 フレンズ NEWS

2022年
10月

水曜・土曜は

福祉コミュニティカフェ亀吉
〔MAMMA MIA〕へ！

「ふじさわやさいを作る仲間たち」は、
藤沢など地元の有機農家を中心となって、
協同で有機野菜を販売している生産者グループです。

毎週、水・土に、MAMMA MIAの駐車場で
有機野菜を直売しています。



定番野菜から
珍しい野菜まで



もち玄米、もち麦、大豆、黒豆、切干大根なども



「スイオウ」は
サツマイモの葉や茎を
美味しく食べられるよう
開発された品種で、
夏場の葉野菜です

※8月取材時の野菜です

～「ふじさわやさいを作る仲間たち」の方より～

地元藤沢を中心としたさまざまな有機農家による、無化学肥料・無農薬栽培の野菜を販売しています。野菜の味が濃く、例えば、炒めて塩だけ…といったシンプルな調理で野菜の美味しさを十分味わうことができます。生産者が直接販売していますので、野菜のこと、畑のこと、有機のこと、いろいろ聞いてください！安心安全で美味しい野菜にふれて、環境のことを考えるきっかけにもなればと考えています。

販売するものの予定はありますが、その日によって並ぶものは変わります。珍しい野菜に出会えることもありますので、楽しみにお越しください。10月には小松菜や水菜などの葉物、人参や大根の間引き菜、サラダ野菜などに会えると思います。（※収穫状況などにより、当日の品目は変わります。ご了承ください）

毎週この時間に開催しています。天候による中止などの最新情報はウェブでチェックを！

水 9:30～11:30
土 9:30～12:00

【鶴沼有機野菜直売】<http://kugenumafs.nomaki.jp/>
【Facebook】<https://www.facebook.com/fujisawayasai/>
【Instagram】「fujisawayasai」で検索



パン遊房 亀吉の「私たちのこだわり」動画公開中！

天然酵母・国産小麦。からだにやさしい
こだわりの材料をYouTubeでご紹介しています。



ふじさわやさいを作る仲間たちによる地元の有機野菜販売

鶴沼有機野菜直売所

をご紹介します

～亀吉 おすすめ商品～

ごま
こんぶ

大きめ
ほぐし鮭



おにぎりは二種入っています。定番の鮭・昆布はやはりNo.1! 焼きたての鮭を丁寧にほぐしています。人気上昇中の赤飯・炊き込みご飯もうれしい組み合わせ。ちょっと変わり種として、エビフライ・プルコギ入りもあります。ぜひお気に入りを見つけてください!

おにぎり弁当
400円

- 🏠 鮭・こんぶ
- 🏠 赤飯・炊き込みご飯
- 🏠 エビ・プルコギ

今月は、人気のおにぎり弁当をご紹介します!
一等級・自家製米のこだわりのお米を使った
おにぎりと、おかずのセットです。

もちもちの
炊き込み
ご飯と...

お赤飯!



エビ
フライ

プルコギが
入ってます



求人

当法人の運営する店舗にて、利用者さんが働きやすい環境をつくる仕事をして
くださる方を募集しています。店舗は障害を持つ方々で構成されていますので、
福祉の心を持った関わり方も大事になります。

お菓子工房のジョブコーチ 〈非常勤〉

利用者さんへの、ケーキやお菓子類の調理指導、環境整備、
工程作りなどのお仕事です。一緒に楽しく働いていただきます

勤務地: MAMMA MIA 時給: 1,040円～1,300円

学歴不問 / 未経験者OK シフト制/週休2日以上

食品衛生責任者 〈非常勤〉

衛生管理、環境整備、工程改善、衛生指導などのお仕事で、
利用者さんと一緒に楽しく働いていただきます

勤務地: MAMMA MIA 時給: 1,040円～1,300円

学歴不問 / 経験者のみ シフト制/週休2日以上



亀吉では、ともに働く仲間を募集しています。
求人サイト「engage(エンゲージ)」からチェック!

▶ <https://en-gage.net/slt/>



「亀吉フレンズ」では、

お買い得情報やイベント情報、
プレゼント券、クーポンなどを
LINE または メールで配信しています!



LINEで
友だち
追加

年会費: 無料

新しく入りたい方は
ご登録ください



メールで
登録



NPO法人シニアライフセラピー研究所

〒251-0037 神奈川県藤沢市鵠沼海岸7-20-21 0466-34-8550 ✉ info@tanemaki.fun