

# 亀吉 フレンズ NEWS

2023年  
2月

パン遊房 亀吉の「私たちのこだわり」動画公開中！

天然酵母・国産小麦。からだにやさしい  
こだわりの材料をYouTubeでご紹介しています。



フォームから  
お申込みください



## ボランティア体験 2月23日(祝)

亀吉で  
ボランティア体験  
しませんか？  
いろいろな  
活動があります。  
参加費無料！

### かめキッチンで料理を作る

デイサービスの利用者さんたちと一緒に、優しい味の家庭料理を作ります！

【時間】9:30～12:00 ランチを食べて終了

【定員】3組まで・要予約



親子参加  
OK!

地域の縁側  
亀吉で

### 運動プログラム(太極拳)

デイサービスの利用者さんたちと一緒に太極拳をします！

【時間】9:45～11:45ごろ

【定員】3組まで・要予約

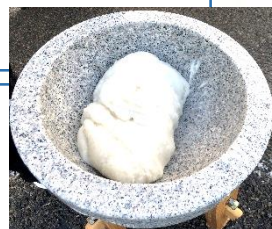


### 亀吉本店でもちつき ※雨天中止

もち米を蒸して杵と臼でつく、もちつき。昔ながらの文化を体験！

【時間】9:30～11:30

【定員】4組まで・要予約



### パン遊房 亀吉でパンづくり

天然酵母・国産小麦のパンを溶岩窯で焼く！一緒にパンを作ろう

【時間】13:00～15:00ごろまで

【定員】4組まで・要予約



### MAMMA MIAでお菓子づくり

溶岩窯で焼く！福祉コミュニティカフェ 亀吉の仲間たちと一緒にお菓子を作ります！

【時間】13:00～15:00ごろまで

【定員】4組まで・要予約

主催 鶴沼地区郷土づくり推進会議

# くげぬま福祉体験フェア

楽しく体験的に福祉を学びませんか？

2023年 2月11日 (土)

10:00-12:00

### 【ボッチャ体験】



パラリンピックの種目  
でもあるボッチャを  
体験しましょう

子ども～お年寄りまで  
どなたでも  
チャレンジできます

### 【高齢者疑似体験】



腰が曲がり  
関節が動きづらくなり  
目や耳が不自由になる  
そんな体験キットを  
装着して  
お年寄りの立場を  
体験しましょう

対象 どなたでも

参加費 無料・予約不要

服装 動きやすい服装

会場 鶴沼公民館 ホール

### 【車いす体験】



車いすに乗って  
介助されてみる

車いすを操作して  
介助してみる

体験しましょう

### 【福祉用具体験】



ベッド、補助具、杖  
手すりなど  
様々な福祉用具を体  
験してみましょう

### 【お願い】

順番待ちや体験の際には

密にならないご配慮をお願いします

マスク着用・アルコール消毒に

ご協力をお願いします

主催 鶴沼地区郷土づくり推進会議

鶴沼市民センター 地域づくり担当 ☎0466-33-2001 ✉ fj-kuge-k@city.fujisawa.lg.jp

## くげぬま つながり隊 でボランティア募集しています

ボランティアとは…

**誰かに やさしい思いやりの気持ち を向けることです (無償)**

人助けや救済活動などの難しいことではなく、誰にでもできるちょっとしたことです  
誰かのために地域で活動することが巡り巡って自分や家族に返ってきます  
まずは「できる時に できることを」からはじめてみませんか？

ボランティア登録は  
亀吉本店にて  
お手続きください



### ボランティア特典

- ①昼食or亀銭500支給
  - ②3年以上かつ150日以上の活動で  
亀吉での購入物が半額
  - ③くげぬまつながり隊の年会費無料
  - ④ボランティア保険に法人加入
- ※③④は月1回以上の活動実績  
がある方 (翌年度より)



NPO法人シニアライフセラピー研究所

〒251-0037 神奈川県藤沢市鶴沼海岸7-20-21 0466-34-8550 ✉ info@tanemaki.fun