

ジコン・ファーム

こんにちは、ジコン・ファームの横溝です
この月から亀吉さんで野菜を販売していただいています

鎌倉市の関谷地区で露路野菜を栽培しています。普段は私たち夫婦で作業していますが、週に何度か援農ボランティア約10名のみなさんにもお手伝いいただいています。にんじん、大根、長ネギ、じゃがいも、ブロッコリーなどの常備野菜を中心に鎌倉産野菜の特徴である彩り豊かなカラーのにんじん、カリフラワーなどなかなか手に入りにくい野菜もつくっています。年間約60種類の野菜を栽培しています。露路栽培専門ですので3~4月、9~10月初旬は端唄期になり、野菜の種類が大幅に減ります(種まきや育苗、土づくりを行っています)ご理解ください。

- ・旬の新鮮な野菜を地域の方にお届けします (なるべく午後収穫したものを翌日午前お届け)
- ・彩り豊かな野菜、なかなか手に入りにくい野菜も栽培し、提供します

今後ともよろしくお願いします。ご意見、ご要望などもお待ちしております。



井出農園

藤沢市打戻にある広大な農園で、親子三代で野菜をつくっています。湘南の太陽をたっぷり浴びたトマトは種類も豊富。そして、四季を通じて旬の野菜を栽培しています。湘南藤沢の人たちに愛され、また身近な存在でありたいと"藤沢のかかりつけ農家"を目指しています。みずみずしく、色鮮やかなその時々旬の野菜は、直売所をはじめ、藤沢のあちこちで買うことができます。朝採れのとっても甘いトウモロコシ、シャキッと歯ごたえの四葉キュウリ、インゲン、ピーマン、ナス、オクラなど、夏野菜はどれも看板商品です。



茅ヶ崎青果卸売市場



茅ヶ崎で100年以上の歴史を持つ市場です。地場野菜を中心に全国から入荷していますが、地場野菜は地元茅ヶ崎の野菜・果物を取り扱い、そして地元の八百屋さんに多く卸している、地域密着型の市場です。地元茅ヶ崎のものを茅ヶ崎で、と「茅産茅消」を掲げています。その日の朝、市場にある茅ヶ崎産の安心安全、新鮮な野菜が亀吉に並びます。



テレビ朝日



にて放映されました

藤沢産

長谷部農園のいちご

『農家×福祉』連携

期間限定 1月~5月販売中!

テレビ朝日HPより引用 <https://www.tv-asahi.co.jp/rakuen/sphone/backnumber/?pid=0256>



NPO法人シニアライフセラピー研究所から皆様へ
法人からのお知らせ、各店舗のお得情報などお届けします!

亀吉
NEWS

<http://slt.tanemaki.fun/>

2024年
8月

亀吉で
美味しい野菜と
出会う

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



このごろ亀吉では、パンやお弁当、スイーツなどと一緒に、色とりどりの野菜が毎日、店頭に並ぶようになりました。亀吉では、地域の皆さまと美味しい野菜を分かち合いたい、野菜の販売に力を入れています。藤沢、鎌倉、茅ヶ崎と、この地で作られた新鮮野菜たちと出会うことができます。亀吉で働く障害当事者たちが、野菜の計量や仕分け、袋詰めなどを行うこともあり、農福連携(農業と福祉の連携)にも取り組んでいます。また、これらの野菜を使ったパンや給菜、スイーツを作って販売することもあります。今号では、野菜をつくる農家さんや、有機野菜販売、野菜×亀吉の取り組みなどをご紹介します。

ヒロシファーム

新鮮で香り高く、味わい深い露地野菜の栽培をされているヒロシファーム。代表は宮國大さんです。

2018年に新規就農され、これまでに学んだ農法を駆使し自分なりのクリエイティブな生産方法を創りあげていきたいと、「SHONAN DEEP VEGETABLE」この言葉のもと



に、旬の野菜をお客様にお届けしたいと日々取り組んでおられます。ネギ・大根・トウモロコシ、枝豆など20種類前後の作付けをされていて、さまざまなところで販売されています。



藤沢産
枝豆

農福連携

この枝豆を使って、おにぎりやパンを作っています!
豆の甘みが引き立つ、季節限定の人気商品。



枝豆スティック



枝豆おにぎり





ふじさわやさいを作る仲間たち による 有機野菜販売

「ふじさわやさいを作る仲間たち」は、藤沢市の北部で、無農薬・化学肥料不使用の野菜を作っている農家の集まりです。オーガニック野菜のお買い物がのんびり楽しめる『鵜沼有機野菜直売所』（福祉コミュニティカフェ亀吉前）にて、毎週水・土曜に直売をしています。



季節の定番野菜はもちろん、あまり見られない珍しい野菜もあります。生産者の方が直接販売していますので、おすすめの食べ方や畑・有機野菜のことなどを聞くことができます。写真は6月の販売の様子、初夏の野菜が並びました。

鵜沼有機野菜直売

<http://kugenumafs.nomaki.jp/>

〔水〕 9:30～11:30

〔土〕 9:30～12:00

Instagram (@fujisawayasai)

Facebook 「ふじさわやさいを作る仲間たち」



家庭菜園・市民農園からの野菜寄付

自慢のインゲン、バジル、トマト・・・、近隣のおうちの家庭菜園で育てた野菜や、市民農園で育てたこだわりの減農薬野菜などをいただくことがあり、ランチなどで美味しく活用しています。その時いちばん美味しい野菜が亀吉に届き、野菜本来のもつ自然な味わいを十分に活かして、藤沢の野菜を皆でいただいています。



▲家庭菜園のみずみずしいトマト



市民農園を拓げる会と岩田さん

◀岩田さんからご寄付いただいたインゲン



農福連携

農家×亀吉は、農家さんと連携しながら、さまざまな活動を通して農福連携に取り組んでいます。その日に仕入れた野菜を出荷、販売したり、計量や袋詰め、パッキング、包装、ラベル貼りなどをして販売店に出荷、亀吉での委託販売、また亀吉で買い取って調理に活用するなど携わっています。出荷調整や販売をするのは、亀吉の障害者就労を利用する方やデイサービスを利用する高齢者の方々、ボランティアさん、そして子どもたち。いろいろな人が気持ちを込めて一緒に作業をし、お客様のもとに野菜を送り出す準備をしています。



大根の袋詰め。ずっしり重くて美味しい大根です ▶



▲枝豆の計量・袋詰め



▲いちごの計量・パッキング。繊細な作業



福祉コミュニティカフェ 亀吉の

からだにやさしい 野菜シフォンケーキ 販売中！



にんじんシフォンケーキ

すりおろしたにんじんをたっぷり入れたふわふわシフォン。自然な甘みが味わえます

ほうれん草シフォンケーキ

栄養満点のほうれん草がスイーツに！緑色がキレイに映えるシフォンです



¥各200（一般¥260）

連携農家さん募集！

亀吉と連携してくださる農家の方を募集しています。福祉との連携で、働きがいの創出と、美味しい野菜と健康をすべての人に。心を込めて育てた野菜が、社会貢献につながります。亀吉本店でお気軽にお声がけください。



日替わり野菜のランチプレート 始めました！

その日の朝採れ野菜を、サラダランチプレートにします！かめキッチンで厳選した、色鮮やかな野菜が主役のランチです。パン遊房 亀吉の焼きたてパンと一緒にいかがですか？



- ◇ その日の朝採れ野菜サラダ
- ◇ 焼き立てパン2種
- ◇ 日替わりスープ

¥600（会員価格）

¥750（一般価格）