



## 居住支援



**石井勝一 不動産部 部長**  
 前年は藤沢市と連携致しまして居住支援に全力で取り組ませて頂きました。色々なご事情のある方々の住居を支援させて頂きました。来年も変わらず、全力で取り組ませて頂きます。困っている方々に一刻も早く、『安心』して頂きたく頑張ります。お急ぎの方、お困りの方、面倒な事が嫌いな方、是非、お問い合わせ下さい。  
 また、居住支援(賃貸)以外に『売買』も活動しております。ご購入者様の『仲介手数料0円』やご売却様の『仲介手数料半額』等、NPO法人ならではの立ち位置から、色々、ご提案させて頂いております。

不動産の事で何か聞いてみたいと思う事がありましたら いつでも、なんでも、お気軽にご連絡下さい。



## グループホーム 世話人



**齋藤理恵子**  
 グループホーム創設当初から世話人の仕事をしており、いつしか一番の古株になってしまいました。入居者さんの生活サポート、時には相談相手も……。自立に向けて一緒に頑張っていきたいと思います！  
 私事です！が、今年は家族が増える予定で楽しみです！



**柁淵恵美子**  
 グループホームの世話人とヘルパーステーションで働いています。  
 もうすぐ6歳になる息子が4月から小学生になり、時が経つのは早いと感じています。成長はあっという間なので今年は息子と過ごす時間を増やしていきたいと思っています。利用者様との関係も長くなってきて、信頼関係が築けてきているのを感じています。これからも適切なサポートができるように頑張ります。



**富山雄平**  
 健康第一。  
 無病息災。



**山口美景**  
 グループホーム世話人の山口美景です。世話人になって7~8年ほど経ちますが、いまだにアタフタしています。よろしくお願ひします



**小貫秀子**  
 昨年からはボランティアをやらせて頂きました。所 声をかけて頂きグループホームの世話人の仕事をできるようになりました。亀吉の厨房でご利用者の方と一緒に 野菜を切ったり食器を洗ったりしていると無心になり ランチを頂く充実感達成感でいっぱいになりました。ご利用者の方も黙々とやっついていらっやいます。ですので世話人の仕事もやってみようと思ひました。入居者の方とお会いするのを楽しみに毎回ホームに向ってあります。



## 総務



**清水春行**  
 旧年中は格別のお引き立てを賜り、誠にありがとうございました。総務 清水です。昨年は総務、経理、人事、便利屋、県から委託のお仕事など多岐に渡り経験させて頂きました。その間、皆様方には色々ご迷惑をお掛けしたことを、この場をお借りしてお詫び申し上げます。ご利用者様、ボランティア、職員の皆様が円滑に業務を行う事ができるように、本年もより一層努力し精進してまいりますので、昨年同様、変わらぬご愛顧のほど、何卒よろしくお願ひ申し上げます。



**港弓子**  
 広報部で主に情報誌やチラシ作成などの広報、PC関連、総務、傾聴関係を担当し、8年になります。亀吉のことをより多くの方々に知っていただくこと、魅力を伝えていくこと、そして利用者の皆様の活躍を裏から支えていくべく、2025年もまた気持ちを新たにスタートしたいと思います。



**中島愛**  
 総務部の中島です。庶務的な作業とくげぬまつながり隊を主に担当しております。ボランティアの方、利用者の方、講師の方、亀吉に来られる地域の方々、職員、みんなが笑顔でつながれるよう努めていきたいと思います。2025年度は自分の時間も大事に、資格取得を目指して勉強もがんばります！



**長谷部えみ**  
 あけましておめでとうございます。総務部に勤務しております長谷部です。店頭POPなどを作ったり、食品表示の管理などを行っています。最近は店頭に立っていることもありますが、利用者さんと店頭の商品の並べ方を試行錯誤している日々です。是非お買い物にお越しく下さい。

2025年1月



# 亀吉職員より皆様へ

— 職員紹介とごあいさつ —



## よろず相談



**杉本香子**  
 明けましておめでとうございます。ケアマネージャー等の相談支援業務を行っています杉本です。早いもので亀吉に入職し10年が経ちました。地域に根差した活動が心掛けてきましたが自分自身の活動としてはまだまだですが、今年はずっと地域に根差した活動が出来る様進んでまいります。



**木内薫**  
 医療アドバイザーの木内薫です。…とは言え、大半をカフェの利用者さんと過ごし、スイーツやお弁当の開発・作成をしています(笑)作業する環境を整えて得意分野に働きかけると、メキメキと成長する姿に喜びを感じています。そして昨年はコロナ前に行っていた人生会議を再開でき、参加者とこれからの生き方・逝き方を考え、語り合う場となりました。今年も一日一日を大切に、地域の方々と利用者さん&愛犬と笑顔で過ごして行きたいと思ひます。

鈴木しげ



あけましておめでとうございます。2006年3月に立ち上げた当法人も、いよいよ19年目に入りました。目の前の困った方に提供できるサービスがなく、仕方なく事業を展開してきて、今では43事業となつてしまいました。昔は、おたがいで、近所で助け合っていたことが、今ではわざわざ事業にしなければならず、寂しさもありますが、移り変わる社会の中でも、福祉のパイオニアとして創意工夫しながら前進していく所存です。世のため、人のため、道のために。勉学に励み、地域福祉の増進に寄与できればと存じます。



## カルチャースクール 亀吉



**縄か奈子 生活相談員**  
 いつも一緒にすごしてくださいる利用者さん、あたたかく見まもってくださいるご家族のみなさま。亀キッチンで作ったお惣菜やお弁当、ランチを食べに来てくださる地域のみなさま、利用者さんをやさしくサポートしてくださるボランティアのみなさま、本年もどうぞよろしくお願ひいたします。利用者さんには、美味しいお料理づくりはもちろんのこと、請求書の発送作業などの事務作業のお手伝いもしていただいており、大変お力をかけていただいております！みなさまといろいろな活動にチャレンジし、充実した一年にしたいと思っております。



**鈴木くみ(デイグループホーム)**  
 新年あけましておめでとうございます。昨年たくさんのボランティアさん達に助けていただきました。いつもありがとうございます！お料理や掃除など相変わらず苦手ですが、皆さんと一緒にランチやサンドイッチを作るのは楽しいです。グループホームは巣立ちをした方がいますので現在入居者募集中です。独り暮らしをご検討中の方または見学からお待ちしています。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。



**北島礼子**  
 美味しく、楽しいキッチンには、笑顔がいっぱい。今年も宜しくお願い致します。お待ちしておりますね。れえこさん(北島)



**宮崎圭子**  
 デイサービスで働き始めて5年が経ちました。はじめは介護の知識はなく、料理も得意ではありませんでしたが、みなさんからたくさんのご教わり、今に至ります。みんなでメニューを考え買物に行き、料理をして昼食を食べる。同じよう違う毎日は、勉強になる楽しい日々です。これからもみなさんが笑顔になれるよう頑張ります。



**露木喜美子(言語聴覚士)**  
 火曜日午後に失語症中心の言語グループを担当しています。カルチャー亀吉に言語グループが誕生したのは、17年前。今年もコミュニケーション色とりどり。



**村田明子(言語聴覚士)**  
 言語クラスの金曜日を担当しております。メンバーの皆さんに、コミュニケーションを楽しんでもらえるよう、取り組んでいます。ご見学、大歓迎です！今年のモットー、巳年なので、へびのように、するする〜と難を避けて行きたいです！みなさま、よろしくお願ひします。

## 言語リハビリ教室

## 地域の縁側 亀吉



**菊地真帆**  
 新しい一年が始まりましたね。ヨガのクラスで、りかたまった体を伸ばして、たまに道具も使いながら身体を動かし、心もリフレッシュ。新しい一年を心身ともに健康に過ごせるよう一緒に動きましよう。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



**山口俊彦**  
 2025年もファンショナルエクササイズと一緒にからだを動かして明るく、元気な一年を過ごしましょう！早いものでファンショナルも今年で15年目になりますが、改めて新鮮な気持ちで取り組んでいきたいと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。



**宮本真紀子**  
 全身に気を巡らせて、心も体も伸びやかに。



**佐野千依子**  
 太極拳の練功はストレッチのような体操です運動が習慣になるよう無理なく身体を動かしましょう



# ヘルパーステーション 亀吉



小笠原しげ美

亀吉で働き始めて15年になります。ヘルパーステーションでヘルパーの皆さんと訪問や移動支援のお仕事をさせていただいています。皆さんに教えていただく事が沢山あり、日々勉強させていただいています。店頭や公民館の販売に行かせていただく事もあり、利用者さんや地域の方々と交流でき、毎日楽しく過ごさせていただいています。少しでも皆さんのお役に立てる様今年も頑張ります。そして今年も登山やキャンプに行ける様、元気に過ごして行きたいと思っています。本年も宜しくお願い致します。



加藤乃美

亀吉のヘルパーステーションに所属しています、加藤です。いつもいろいろな経験をさせていただきありがとうございます。今年もよろしくお願いたします。



小山道子

最年長ヘルパーです。歳を取った事のデメリットよりも、歳を取った事のメリットを〜!ヘルパーの仕事が続けられる事、関わっている全ての皆様に感謝しかありません。



塩坂源一郎

私は、今年3月に初任研修を終えて亀吉さんにお世話になっております。中々皆様とお会い出来る時間も少ないですが、お会い出来る時は笑顔で接したいと思います。皆様から信頼されるように様々尽力して参ります。どうぞ宜しくお願い申し上げます。



常泉孝子

平成六年6月から三級、二級夜学まで行き一級を取り楽しく仕事をしてきました、家事、介護に分かれて、家事をしました。介護が入り何でも経験すれば出来る事を、学びました、今年で30年タス1年になります、昨年末もうそろそろとお伝えしたのですがあというまに一年が、過ぎました亀吉さんのメールが入ると受けてあげなければと思うのですが気持ちはあるのですか身体が着いていきませんこれが歳を、取った事なんだとつくづく思います、後少ししか出来ないと思いますが、大好きな仕事なので続く限り頑張ります 今年もよろしくお願いたします..2025年、令和7年元旦



藤田きみ子

長い間お世話になり働いて今一番働けます前向きに進進していきたいと思えます体には気をつけてよく寝て今とても仕事楽しく思えます。やさしい方は皆に元気になる言葉いただきます今年もめいわくかけない様がんばります



森美津代

介護ヘルパーとして働くようになり20年近くになります。仕事を始めた頃は夫も単身赴任で、子供たちも皆成人だったので自由に動ける時間がたっぷりありましたから午前午後も忙しく動き回って本当に楽しい日々でした。現在私は73歳になりいつの間にか介護される年齢になりましたが、これからも自身の健康に気を配り地域でお困りの方に何かお手伝いが出来ればと思っています。



荒井頼子

デイのボランティアを始めて1年になります。先輩様にご利用者様と一緒に過ごす時間はとても楽しく勉強になる事も多く貴重なひと時です。そこからヘルパーのお仕事にもつながりご利用者様のご自宅に伺い支援をさせて頂いています。今年も楽しく笑顔で怪我の無いようにと努めたいと思います。宜しくお願い致します。



倉田園枝

新年明けましておめでとうございます!昨年春より亀吉さんの活動にヘルパーとして参加させていただいております倉田と申します。社会との繋がりを持ちながら少しでも人様のお手伝いができたら、という気持ちから始めました。あまり無理の利かない身体や環境ですが、出来る範囲で誠実に真摯に向き合い続けられたらと望んでいます。よろしくお願いたします。



佐伯優気

いつまでも戦争が続いています。その中でもにこやかな笑顔をして思いやりのある言葉で人と接することは私達の心を和やかにしてくれます。「和顔愛語」シンプルですが今こそ大切にしたい言葉です。この心を皆さんと共有しながら幸せな一年を過ごせることを願っています。



島田世枝子

デイサービスのボランティアを5年ほど経験し2023年に亀吉にて介護職初任者研修を受け登録をしてヘルパーとして働かせていただいています。介護職は未経験で毎日が実習です。地域に密着して私にできることを笑顔で明るく軽やかに、悩むこともありますが亀吉の皆様のおかげでいただきながら成長していきたいです。



樋口万里

25年  
ニコニコよろしくお願致します!!



松本幸子

明けまして おめでとうございます  
旧年中はいろいろとご協力を頂き有難うございました。本年は少しでも成長できるように努めたいと存じます。そして笑顔が溢れる一年をご一緒に過ごされることを願っております  
本年もどうぞよろしくお願申し上げます



山口純子

初めまして、2024年11月から亀吉スタッフとして働き始めました山口純子です。ヘルパーステーションでの移動支援と、パン屋さんを中心に、販売・送迎もさせて頂く予定です。福祉関係のお仕事には就いた事はありますが、不慣れな事も多く皆様にはご迷惑をおかけする事もあるかと存じますが、のんびりと業務に慣れるよう尽力しますので、何卒よろしくおねがいします。



恩田明和

あたらしく 年の初めに かくしこそ 千歳をかねて たのしきをつめ  
「交通ルール 守って長生き 百歳 千歳」



# パン遊房 亀吉



パン工房職員の小林友紀子です。日々、少しずつ成長していく利用者さんを見守り、気がつけば6年目に突入します。楽しく笑顔溢れる環境を作りたいと思っています。今年もよろしくお願いたします。



昨年の5月から店頭で販売の仕事をしています河原崎由世です。私自身にも障がいのある娘がおり、就労施設で勉強したいと思ったのがきっかけで、働き始めました。新年の抱負は、のんびりな性格なので、焦らず落ち着いて行動すると共に、時間を無駄にしないように生活していきたいと思っています!どうぞよろしくお願いたします。



パン職員の松田 智子です。娘が生後7ヶ月の頃から娘をおんぶしてパン工房にて勤務していますが、そんな娘もおかきさせて先日2歳になりました。利用者の皆さんは、個性豊かで心が温かい方々ばかりで、いつも私が癒されています。2025年も、笑いが溢れる明るい現場づくりをしていき、より一層美味しい天然酵母パンをお客様へお届けしていきます。



パン遊房職員 鶴見武史です。笑いの絶えない楽しい職場を目指しています!利用者さんにはふるさと納税で全国上位のパンを作っていることに自信を持ってもらうよう伝えていきたいと思っています。今年もよろしくお願致します。



木村牧子

「おはようございます!」早朝からみんなの元気な声がパン工房に響きます。朝一番で鍵を開け準備をして、工房の朝日常をお迎えするのですが私の朝の日常になりました。デイやカフェのみなさんとも、たくさんの素敵な出会いがあった一年でした。新しい年も、召し上がってくださる方々が笑顔で幸せな気持ちになれるような美味しいパンをお届けできるように、みなさんと楽しくパン作りをしています。今年もどうぞよろしくお願いたします。



山本悦子

おけましておめでとうございます。パン工房、GHを兼務しております。去年の店頭販売は地産の元気なお野菜を沢山ご用意し、パンと一緒に地域の皆様にご喜んでもらいました。今年も利用者様が楽しく元気に働ける環境作りを、地域の皆様にワクワクするような場になるよう努めていきたいと思っています。今年も何卒宜しくお願い致します!



# 福祉コミュニティカフェ 亀吉



カフェ職員の市原馨子です。利用者さんと明るく楽しくお弁当・スイーツを作っています。食べる方への活力が伝わり素敵なお輪がひろがりますように☆どうぞよろしくお願いたします。



岩淵 沙彩

亀吉に入り一年半になりました。沢山のひとと関わり、充実した楽しい毎日をお過ごしています。息子を連れて出勤することもあり、その時にご利用者様が可愛くなって下さり、とても助かっています。新年の抱負は、人生はあつという間だなと思うので、1日1日を無駄にせず2025年も家族仲良く健康で、そして亀吉で楽しく過ごせたいかなと思います。2025年もどうぞよろしくお願いたします!



カフェ職員の佐藤涼子です。新年の抱負は、新しいスイーツをどんどん増やして、利用者さんがたくさん食べてくださることです。本年もよろしくお願いたします。



眞砂 美帆

配送・販売を担当しておりますカフェ所属の眞砂です。亀吉でお仕事させて頂くようになってから2年以上が経ちました。皆さんが一生懸命作ったスイーツやお弁当をお店に搬入に行ったり、販売しに行くことはとてもやりがいを感じられて日々たくさんのエネルギーをもらっています。2025年の抱負は、利用者の皆さんと一緒に亀吉の商品の美味しさをもっともっと広げていきたいと思います。本年もどうぞよろしくお願致します。



管理者・サービス管理責任者 井上 朋代  
昨年はじめて育児休業を頂いておりましたが、復帰後もたくさんの利用者様やご家族の皆様から応援のお言葉頂けること大変うれしく、幸せです。ありがとうございます。おかげ様でこんなに活力が伝わり素敵なお輪がひろがりますように☆どうぞよろしくお願いたします。お正月生まれの息子は2歳を迎えました。利用者のみならず活躍される姿を間近で応援できる事は大変嬉しく、感動の毎日です。本年の目標は「感謝と笑顔」です。本年は法人に入職して10年目の節目となります。日々幸せなお仕事ができること、笑顔ですごす毎日がこれからも続くよう、精進して参ります。



桐畑 萌

明けましておめでとうございます。昨年、私は利用者さん達と一緒に外販売に行く機会がありました。皆さんの積極的にお声かけをしてお客様をひきつける力や、味の感想や値段などの質問に対して時間をかけずに返答したりと事前の情報集めが素晴らしいと感じます。そして何かミスが起きた時はメンバー同士でフォローし、反省は次の機会を活かされています。亀吉のことが好きでお仕事に誇りを持っている皆さんと、引き続き一緒に働くことを楽しみにしております。本年もどうぞよろしくお願いたします。



鷲尾旬子

配送・販売を担当しております、利用者さんが作ったスイーツ・お弁当・パンなどを、わくわくトリアージュ白旗店へ配達したり、やすらぎ荘で販売しています。亀吉には、上の子の時から色々な教室に通わせてもらい、美味しいパンやお弁当のファンでした。いまは息子2人と、子ども食堂やドキドキ英語、季節のイベント等にも参加しています! 配達や販売の仕事、そして子ども会を通して、たくさんの方に知っていただき、亀吉の輪を広げていきたいです♪今年もよろしくお願いたします!