

# アルミ缶回収プロジェクト

子ども食堂に  
反映されます！

日々お家で排出されるアルミ缶を地域の子どものために活用するプロジェクトにご参加いただけませんか？収集日時などは有志が集った時に皆さんのご都合で決めて参ります。今回はア

ルミ缶だけです。スチール缶（缶詰など）は対象外になります。

また、亀吉本店の店頭では常に金属類の回収もしています。こちら子ども会の活動に使用します。



# SNSで今日の亀吉をチェック！

SNSはお使いですか？乗っ取りも怖いし、失敗するのも怖い。でも、のぞくだけなら楽しいですよ。パン遊房亀吉では、毎日のお買い得お

SNS登録は不要です。この欄の二次元コードをスマホで読み取るか

「パン遊房亀吉フェイスブック」などと検索してご覧ください。さて、今日は何があるかな～。

スマホやパソコンで情報チェック！（画像はいづれも今年1月のもの）

パン遊房亀吉  
フェイスブック



パン遊房亀吉  
Instagram



野菜やパンをSNSで発信しています。スマホなどで亀吉の投稿を閲覧しませんか？



亀吉の楽しい活動の詳しい日時などは

『くげぬまつながり隊 NEWS』でご確認ください

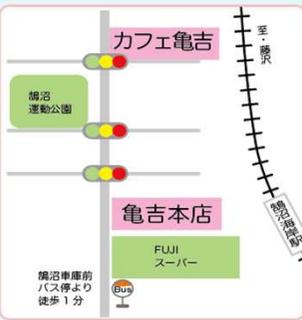


## くげぬまつながり隊に 入会しませんか

「くげぬまつながり隊」に入ると「ボランティアステーション亀吉便利屋」が利用できるほか、「プロの便利屋 亀吉」が会員価格で利用できます。「くげぬまつながり隊」は鶴沼を中心に、様々な福祉活動を通して地域の人と人をつなぐ、鶴沼市民センター登録ボランティアサークルです。

◇年会費 1,200円（年度末更新）

◇入会方法：亀吉各店舗にて直接、もしくは右の二次元コードからご入会ください。



デザイン：ICO Design&Photo ICONDANDP@gmail.com

# 亀吉 NEWS

2026年  
3月

ボランティアは楽しい！  
そしてカッコイイ！

今日は  
便利屋さん特集！

NPO 法人シニアライフセラピー研究所 251-0037 神奈川県藤沢市鶴沼海岸 7-20-21  
☎ 0466-34-8550 ✉ info@tanemaki.fun  
当法人はくげぬまつながり隊の活動を支援しています

## ちょっと助けてほしい人に寄り添う人助け

業者に頼むほどでもない……、でも家族や友人を遠方から呼んでまでお願いするほどのものではないし、ご近所付き合いもあまりない……、誰か助けてくれないかなあ。

そんな時にちょっと手を借りられる「誰か」

が亀吉にいますよ！そもそも亀吉の使命は「ご近所作り」。たまたま隣り合わせたもの同士、仲良く楽しく暮らそうよ！昔ながらの地元民も、鶴沼 LOVE で住み始めたみんなも一緒に楽しく暮らすお手伝いが亀吉の願いです。

くらしを助けるご近所さん

# 便利屋亀吉

亀吉の便利屋さんは二種類あります。いろいろ頼める「プロの便利屋」とちょっと頼める「ボランティアステーション亀吉便利屋」です。今日はプロの便利屋を主にをご紹介します。原則、利用も派遣も会員どうしです。暮らしの手助けとともに、地域に住むのもどうしの関わりもお楽しみください。



## 何が頼めるの？ そうね 例えば～

- ◆草刈り枝切り、草むしり
- ◆電球の交換
- ◆家具の修理、
- ◆家具の組み立て・設置、
- ◆家具の移動
- ◆お家の片付け
- ◆電化製品のお手入れなど
- ◆大掃除
- ◆ごみ出し（安否確認付き）
- ◆ペットのお散歩

- ◆包丁研ぎ
- ◆戸締りなど
- ◆お買い物代行
- ◆各種手続き代行
- ◆お届け代行
- ◆お話相手など
- ◆不用品処分
- ◆遺品整理
- ◆パソコン相談
- ◆パソコン設定
- ◆ネットワーク相談
- ◆パソコン配線整理など



くらしを助けるご近所さん

# 便利屋亀吉

便利屋さんは2通りいますよ!



## ちょっとした暮らしのお助け「ボランティアステーション亀吉」



### 1回 500 円の助け合い (くげめつながり隊会員限定)

「くげめつながり隊」会員の皆さん! 本当にちょっとしたこと、古紙がうまくしぼれない。びんのふたが開かない。そんな時に亀吉に登録されている便利屋ボランティアの方をご紹介します。亀吉に申し込んでいただき、日程などは直接連絡を取り合ってください。利用料は当日直接お渡しください。

## 高所、専門技術も OK 「プロの便利屋」



あくまで便利屋さんですが、危険作業、高度作業もこなします。

**基本料金** 30分ごとに 1500 円 (会員以外は 1800 円)  
**オプション料金** 1 オプションにつき、30分ごとに 500 円 (会員以外は 800 円)  
オプションには「重労働」「危険作業」「高度作業」があります。

## プロの便利屋の横顔 [便利屋亀吉 浅場圭一]

プロの便利屋、浅場さんは長らく塗装の仕事をしてくれました。今は『多能工』としてマルチに活躍中です。大好きな物づくり、物直しの作業が地域の皆さまの笑顔につながるのには楽しいのですが、それと同時に慣れない仕事もお客様のためにと気を引き締めつつ活動しているそうです。確か



に便利屋の仕事は一回一回仕事内容が違うのでご苦労もひとしおと思います。お客様の要望を満たすために資格を取得しながらお仕事の幅を広げていらっしゃる姿に、真面目な職人気質を感じます。

時には、やり慣れた塗装の依頼も入りますが、かえって難しいそうです。腕と目は相変わらずですが、便利屋ですから塗料も用具も基本的に依頼者が用意した民品を使います。思うようには腕が振るえず悔しい思いをすることももあるそうです。

浅場さんは愛車にいろいろな道具を詰めて、今日も鶴沼のどこかで活躍中です。



## お助けの例 料金は一例です。現場によって変わります

### 天井クロスのはがれ直し



基本料金 1500 円  
計 1,500 円

### 草取り



基本料金 1500 円  
重労働 500 円  
作業時間×2 計 4,000 円

### 壁紙はがれの直し



基本料金 1500 円  
危険作業 (高所) 500 円  
重労働 500 円  
作業時間×2 計 5,000 円

### 天井換気扇の掃除



基本料金 1500 円  
重労働 500 円  
計 2,000 円

### 壁紙はがれとシミ取り



基本料金 1500 円  
作業時間×2 計 3,000 円

便利屋さんのお申し込みはこちら!

便利屋亀吉

tel 0466-34-8550

mail info@slt.tanemaki.fun

お電話お待ちしております



電話受付 月～金 9:00-15:00

土日は 080-9188-8550 まで

## 便利屋さんになりませんか?

「ボランティアステーション亀吉」「プロの便利屋」どちらも大募集中です!

まだまだ元気も力もあるあなた! その手を地域の誰かのために活かしていただけませんか? 地域の必要にこたえる大変やりがいのある仕事です。詳しくは左の連絡先に

ご応募ください。新しい地域の力の誕生を楽しみにお待ちしております!

### 便利屋利用料と注意事項

- ◇ 電気工事や危険作業等で、別途保険代をいただく場合があります
- ◇ 作業に要する材料費等は実費負担をお願いしています [お受け出来ないご依頼]
- ・反社会的勢力、暴力団関係者、社会通念上良識のない方からの依頼
- ・法律に違反する内容、公序良俗に反する内容
- ・安全性を確保出来ない状況、行為、事象があると判断される場合
- ・依頼者の利益を担保出来ない場合や、一定の成果が見込めないと当団体が判断した場合