



ボランティア ちょっとやってみる講座

ボランティア養成講座

*** 開催 ***

2026年2月9日（月）
13:30～15:00

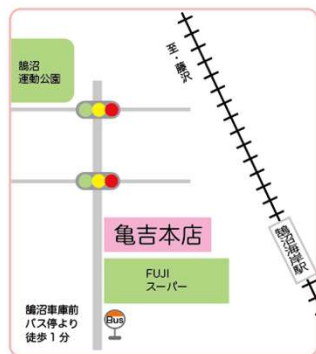
13:30～14:30 講義
14:30～15:00 交流会

「やってみたい」をカタチにしませんか？
ボランティアの基本から活動内容、心
構えなどを学びます。
講座の後はケーキとお茶で交流会！
現役ボランティアさんになんでも聞いて
みよう！

【対象】ボランティアに興味のあるかた
【会場】亀吉本店〔定員〕20名
【参加費】無料（シフォンケーキとドリン
クも無料）
【予約】フォームからご予約ください→
またはお電話で（0466-34-8550）



亀吉 MAP



クラス・講座を開講したい方募集！

くげなまつながり隊では、地域の皆様にに向けた講座を開い
ています一緒に講座を開講したい講師を募集しています！

文化・教養系、語学、趣味、工作・美術・ワークショップ、
健康・運動系、子ども向け—

【募集対象】営利目的でない趣味・福祉的な個人または団体
【会場】亀吉本店を中心に応相談
※定期開催・1回のみどちらでも可能です
日時等、詳しくはお問い合わせください

亀吉 NEWS

2026年
2月

今日は
ボランティア特集！

NPO 法人シニアライフセラピー研究所 251-0037 神奈川県藤沢市鵠沼海岸 7-20-21
☎ 0466-34-8550 ✉ info@tanemaki.fun
当法人は くげなまつながり隊の活動を支援しています

楽しい！カッコいい！のがボランティア

ボランティア
volunteerという言葉は「社会奉仕」の意味もあるけど、例えば小学校
で「わかる人、手をあげて！」と先生に言われて、さっと手を上げるの
も volunteer。さっと手を挙げる自発的な心の動きが物事を進め、先生
も助かる。これが気負わないボランティアの始まり。みんなのためにち
ょっと気を使うなんて当たり前すぎて恥づかしいけど、実はそんな思
いやりの気持ちで楽しむことがボランティアなんです。さあ ごいっしょ
に楽しみましょう！

NPO 法人シニアライフセラピー研究所 理事長 鈴木 しげ



亀吉でやろう！
楽しい！
カッコイイ
ボランティア！



くげなまつながり隊でみんなで繋がろう！
ここからいろいろ広がるよ！

くげなま子ども会
子どもも保護者も
ともだち作ろう！

楽しい集まりが目白押し！
奉仕もできるし
あなたの楽しむ姿が
地域の力になります
さて、何しましょう？
次ページへ急げ！

ボランティア・ステーション

ボランティア・ステーション

毎月のイベント
2月はバレンタイン



笑いヨガ



アニマルセラピー



美容ボランティア



麻雀ボランティア



フラメンコ
舞踊教室



囲碁クラブ



正味書道教室



脳活 夜カフェ



脳活ヤングハーツ
ライブ



ボランティアさんの一言
人と会えるのが
うれしいね
(馬場さん)



パン作り
ボランティア

楽しい! かつこい! のがボランティア!

楽しんでいるだけに見えるかもしれない。ただ、自分の興味にまっすぐ進んでいるだけに見えるかもしれない。でも、そこに溢れているのは生きるエネルギー。発刺と生きる力をみんなが出し合って、思いやりあいながら楽しみを共有していく。そんな場に力を提供するのがそれぞれの"ボランティア体験"。あなたはあなたのまま、興味のあることに参加してみましょう。人とのつながりの中であなたの力が発揮できたら、昨日よりもかつこい自分が発見できるはず。まずはくげぬまつながり隊に入隊し、楽しくてかつこいボランティアをあなたも始めませんか。



亀吉民謡クラブ
健康歌教室



元気が出ます
(山谷さん)

生きがいです
(長嶋さん)

お得もあるぞ! ボランティア!

【亀吉ボランティア特典】

- ①昼食or500つながり券支給 ②3年以上かつ150日以上活動で亀吉での購入物が半額
- ③くげぬまつながり隊の年会費(1,200円)が無料
- ④ボランティア保険 法人加入

※③④は月1口以上の活動実績が前年度にある方



子どもボランティア



傾聴ボランティア



人生会議



デイサービスの
調理ボランティア



ハートフルフレンズ
サロン+ライブ



便利屋 亀吉

各活動の詳しい日時などは
『くげぬまつながり隊 NEWS』
の最新号をチェック!
(画像は一月号です)



くげぬま子ども会 子ども食堂



子育てクラス



イベント



くげぬまつながり隊に入隊して、
子ども会メンバーになろう!

地域の子どもとその保護者たちが
一緒に楽しむ場所をつくっています。
毎月のイベントや子ども食堂で親子も新しい
出会いがあります。1月には「お寺でベビーマッサージ」「子育てママのためのヨガ」「お寺でときどき英語」が本真寺さんで開催されました。くげぬま子育て応援メッセにも出展しました。2月の活動は『くげぬまつながり隊NEWS 2月号』をご覧ください。