

# 2025年7月イベント・教室予定

日	曜日	午前	午後
1	火	《縁側》太極拳 囲碁クラブ 10:00-11:45	言語リハビリ教室 13:00-14:30 チームKameダンス練習 14:30-15:30 学研くげぬま亀吉教室 16:00-17:45
2	水	《縁側》ヨガ 囲碁クラブ 10:00-11:45	健康歌教室 13:00-14:00
3	木	《縁側》太極拳	学研くげぬま亀吉教室 16:00-17:45
4	金	《縁側》ファンクショナル 囲碁クラブ 10:00-11:45	言語リハビリ教室 13:00-14:30 フラメンコ舞踊教室 14:30-15:30 フラメンコキッズクラス 16:00~18:30
5	土		
6	日		
7	月	《縁側》ヨガ	正暁書道教室 13:00-14:00 のびのびストレッチ&太極拳 13:00-14:00 健康麻雀 13:00-14:15
8	火	《縁側》太極拳 囲碁クラブ 10:00-11:45	言語リハビリ教室 13:00-14:30 チームKameダンス練習 14:30-15:30 学研くげぬま亀吉教室 16:00-17:45
9	水	《縁側》ヨガ 囲碁クラブ 10:00-11:45	ヤングハーツライブ 13:00-14:00 亀吉パンづくり教室(パン遊房 亀吉) 13:00-15:00
10	木	《縁側》太極拳	ラフターヨガ 13:00-14:00 チームKameダンス練習 14:30-15:30 学研くげぬま亀吉教室 16:00-17:45
11	金	《縁側》ファンクショナル 囲碁クラブ 10:00-11:45	言語リハビリ教室 13:00-14:30 ドキドキ英語 15:00-16:00 夕食会 16:00~18:30
12	土	おむすび会 9:00-12:00(鶴沼市民センター)	
13	日		
14	月	《縁側》ヨガ 子育てママのためのヨガ(本真寺) 10:00-11:00	のびのびストレッチ&太極拳 13:00-14:00 三味線で歌おう 13:30-14:00
15	火	《縁側》太極拳 囲碁クラブ 10:00-11:45	言語リハビリ教室 13:00-14:30 チームKameダンス練習 14:30-15:30 学研くげぬま亀吉教室 16:00-17:45
16	水	《縁側》ヨガ 囲碁クラブ 10:00-11:45	正暁書道教室 13:00-14:00
17	木	《縁側》太極拳	ハートフルフレンズライブ 13:00-14:00 子ども会 書道教室 15:30-16:30 学研くげぬま亀吉教室 16:00-17:45
18	金	《縁側》ファンクショナル 囲碁クラブ 10:00-11:45	言語リハビリ教室 13:00-14:30 フラメンコ舞踊教室 14:30-15:30 夕食会 16:00~18:30
19	土		ハートフルフレンズ音楽サロン 13:30-16:00
20	日		
21	月	《縁側》ヨガ	夏まつり
22	火	《縁側》太極拳 囲碁クラブ 10:00-11:45	言語リハビリ教室 13:00-14:30 アニマルセラピー 13:30-14:00 チームKameダンス練習 14:30-15:30 学研くげぬま亀吉教室 16:00-17:45
23	水	《縁側》ヨガ 囲碁クラブ 10:00-11:45	子ども食堂 15:30-19:00
24	木	《縁側》太極拳	正暁書道教室 13:00-14:00 学研くげぬま亀吉教室 16:00-17:45
25	金	《縁側》ファンクショナル 囲碁クラブ 10:00-11:45	言語リハビリ教室 13:00-14:30 脳活夜カフェ 16:00~18:30
26	土		
27	日		
28	月	《縁側》ヨガ お寺でどきどき英語(本真寺) 10:00-11:00	中国茶会 15:00-16:30
29	火	《縁側》太極拳 囲碁クラブ 10:00-11:45	言語リハビリ教室 13:00-14:30 チームKameダンス練習 14:30-15:30 学研くげぬま亀吉教室 16:00-17:45
30	水	《縁側》ヨガ 囲碁クラブ 10:00-11:45	
31	木	《縁側》太極拳	学研くげぬま亀吉教室 16:00-17:45

## くげぬまつながり隊 NEWS

2025年7月号



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

2030年に向けて  
世界が合意した  
「持続可能な開発目標」です

### 夏まつり

# 流しそうめん

## あゆ魚占

つかみ取り & 塩焼き

**500円**

### 7月21日(祝)

## 11:00-14:00

### 亀吉本店前

※駐車場はありません



レインボーわたあめ!



レインボーかき氷



焼きそば  
焼き鳥!

ヨーヨー釣り、スーパーボール  
すくいなどゲームもいろいろあるよ!

## のびのびストレッチ&太極拳

“からだ”をしっかりと伸ばしてほぐすことで  
“心”ものびのびします

太極拳のゆったりとした動きをすることで、眠っている筋肉も目覚めます  
からだがかたいから、運動は苦手、という方は非“ご自分のからだとの会話”を一緒に楽しんでみましょう



【日時】7月7日・14日(月)  
13:00-14:00

【会場】亀吉本店 フリースペース

【受講料】会員 500円/一般 750円

【予約】不要

※動きやすい服装でお越しください  
※年齢、性別は問わずどなたでも可

**講師：柴田 寛子**

常式太極拳教員資格  
(中国の宮廷で使用された109式からなる太極拳)

藤沢じゆう工房講師  
(メディカル気功太極拳認定講師)

元県立高校保健体育科教員



鶴沼地区郷土づくり推進会議 主催

## のうかつくらぶ 脳活倶楽部

仲間と笑って・唄って・交流を通して  
楽しく脳の活性化をすすめる倶楽部です

### 7月10日(木) 13:00-15:00

【前半】  
ラフター(笑い) ヨガ



【後半】  
懐メロを唄う



笑うこと・唄うこと  
こんな効果が科学的に証明されています

- ①ストレス軽減
- ②免疫力向上
- ③痛みの緩和
- ④脳機能活性化
- ⑤精神的な安定
- ⑥健康寿命の延伸
- ⑦ダイエット
- ⑧創造性の向上

仲間と一緒に楽しく脳活!  
動きやすい服装で  
お気軽にご参加ください

【対象】認知症本人・ご家族・もの忘れなど気になる方  
【費用】無料 【会場】鶴沼市民センター 学習室2

主催：鶴沼地区郷土づくり推進会議  
鶴沼市民センター 地域づくり担当  
Tel. 0466-33-2001 E-mail: fj-kuge-k@city.fujisawa.lg.jp

## BBQ大会

5月6日、GW最終日に行われたBBQ大会。あいにくの雨となりましたが、多くの方々の来場がありました。炭火で焼いたローストビーフを使った井、焼き鳥、焼きそば、カンガルー肉の串焼き、手作り拍もちなど、盛りだくさん。カンガルーは栄養価が高くヘルシーで、お試し価格で販売していたこともあり、「食べてみたい」という方が多くいらっしゃいました。会場内ではパルーンアート、こいのぼり工作やWiiゲーム大会も実施され、子どもたちも楽しんで盛り上がりつつありました。

雨の中お越しいただいた皆様、ありがとうございました！



会場内を悠々と泳ぐこいのぼり



## クラス・講座を開講したい方 募集！

くげぬまつながり隊では、地域の皆様に向けた講座を開いています  
一緒に講座を開講したい講師を募集しています！

文化・教養系、語学、趣味、工作・美術・ワークショップ、健康・運動系、子ども向け…



【募集対象】 営利目的でない 趣味・福祉的な個人または団体  
【会場】 亀吉本店を中心に相談  
※定期開催・1回のみどちらも可能です  
日時等、詳しくはお問い合わせください

くげぬまつながり隊までお気軽にお声がけください  
事務局メール kugenuma-tsunagari@tanemaki.fun

## あいさつ・声かけボランティア募集

グリーターになっておしゃべりしましょう

パンを買いに来られたお客様や、ご飯を食べに来た方、遊びに来た親子や教室参加の方、相談や手続き、見学などで亀吉に来られる方々に声をかけ、楽しくおしゃべりしませんか？



月～金（祝含）9:30-14:00のお好きな時間

## 子ども食堂ボランティア募集

子どもたちと一緒に夕ごはんを作って食べませんか？

子ども食堂では、子どもたち・お母さんたちと一緒に調理をしてくださるボランティアを募集しています。みんなでワイワイ作って楽しく食べましょう！



毎月第4水曜 15:30-19:00ごろ

## 他団体のイベント・行事情報



## NPO法人とことこ

【7月の予定】

ベビーからシニアまで『笑顔のWa』をごいっしょに！

◆セタおはなしかい / 鶴沼橋公園

7/5(土) 10:30~11:00 紙芝居・大型絵本・歌・太鼓体験など ※雨天会場は晴の風SHONAN

～親子のついで～

◆とことこcafé/鶴沼橋市民の家 7/1・15(火)10:00~12:00 おもち・絵本・滑り台あり

親子フォト撮影やベビー体重計測を希望の方は声をかけてね

◆親子の縁側/鶴沼藤が谷市民の家 7/10・24(木)10:00~12:00

※ドリップコーヒー100円 Wi-Fiあり! 服&絵本のリサイクル

～とことこおはなしかい～

◆藤沢SST学研ココファン 7/17(木)10:00~10:30

手遊び・紙芝居・大型絵本など ※予約不要 お気軽にどうぞ ベビーもシニアも大歓迎

主催・問合せ:藤沢SST学研ココファン

◆アスクくげぬま北保育園 7/22(火)9:30~

紙芝居・大型絵本・手遊びなど 地域の乳幼児&ママ 読み聞かせデビューも大歓迎

※当日受付OK!お気軽にどうぞ 主催・問合せ:アスクくげぬま北保育園

◆鶴沼海岸ビーチクリーン 7/27(日)17:30~18:30

集合:平和の像前ビーチ階段 ※雨天荒天中止・予約不要 袋はこちらでも用意しています

ゴミは最後に回収します ※なたでもお気軽にどうぞ

予定は天候等により変わることがあります  
詳細はInstagramやホームページでご確認ください



鶴沼海岸ビーチクリーンのようす(公式ブログより)

## SUNNY DANCE

鶴沼市民センターにてキッズダンスのサークル活動しています。

今年で5年目となりました！

未就学児～小学生まで、可愛く、カッコよく、そして楽しくダンスをしています。

子供に人気な曲を使用するのでみんなノリノリです！

ウォーミングアップでは身体作り、挨拶やルールを守って、礼儀も身に付きますよ。

見ている人が元気になるように、太陽みたいに踊ろうね!と伝えています。

【活動日時】

リトルキッズクラス:木曜 月2回  
4歳(年少)～小学1年生 対象  
15:30～16:20

キッズクラス:土曜 月2回  
5歳(年中)～小学6年生 対象  
11:10～12:10

【料金】 体験 ¥500

1回 ¥1500

4回チケット ¥5000



講師: CHIKA

●二児の母 ●キッズから大人まで、ダンスインストラクター歴21年  
●振り付け、バックダンサー、ツアーダンサー、PV、CM、TV、映画出演 ●トレーナー歴12年 ●中学高校体育教員免許保持  
●現在、子連れOK ママレッスン、キッズダンスクラスの講師として活動中



## くげぬま探求クラブ 7月行事予定

“会社人間から社会人間へ”を合言葉に、会員相互の心の交流と健康を基盤に、今まで培ってきた経験や体験を地域に還元することを目的とした全員参加による地域活動と、会員相互の親睦活動を行っています。活動の拠点を主として鶴沼市民センターに置いた男性だけのクラブで、各部会それぞれ独自の活動を行っています。 **会員募集中！ ゲスト参加はどの部会でも男女を問わず歓迎します。**



ひよっこり鶴沼島(子どもと遊ぶ会)

◇農園部会 (毎月第1日曜日)	7月6日(日)9:00～ 市民農園	市の農園を借り、季節に合わせて、旬の野菜の収穫を楽しんでいます
◇近代史を語る会 (毎月第2木曜日)	7月10日(木)13:30～ 鶴沼市民センター	『もう一度読む山川日本近代史』をテキストに幕末から近代史を学び直しています
◇ヤングハーツ (毎月第1水曜日:練習日)	7月2日(水)13:30～ 鶴沼市民センター	高齢者施設や病院などを訪問し、楽器演奏の下、一緒に歌って楽しんでいます
◇似歌会 (毎月第2火曜日)	7月8日(火)13:00～ 鶴沼市民センター	楽しく俳句と遊ぶのが趣旨です。初心者、ゲストの方大歓迎です
◇なつかしの名盤愛好会 (毎月第2月曜日)	7月14日(月)18:00～ 鶴沼海岸商店街「香房」	アナログレコードとCDで懐かしい音楽を楽しむ会です
◇子どもと遊ぶ会 (毎月第2月曜日)	7月28日(月)14:00～ 鶴洋児童館	児童館や小学校の子ども達と、おもちゃづくりや昔遊びを一緒に楽しんでいます



入会申し込み、お問い合わせはクラブホームページのフォームからお願いします。左のQRコードまたは「くげぬま探求クラブ」で検索してください。

くげぬま探求クラブ

検索

## 子どもパン教室 親子参加 OK

パン遊房 亀吉の利用者さんと一緒にパンを作ろう!

7月9日(水) 13:00~15:30ごろ

◇対象 くげぬま 子ども会の会員(小学2年生までは保護者の付き添いをお願いします)

◇会場 パン遊房 亀吉 ◇費用 無料

◇定員 4組【抽選】 ◇申込締切 7月2日(水)

要予約!  
フォームから→  
お申込み



※申し込み多数の場合は抽選となります  
抽選結果は締切から3日以内にメールでご連絡します  
初めての方が優先となります

## 毎月第4水曜に 定期開催中! 子どもたちがつくる 子ども食堂

7月23日(水) 15:30~19:00

◇対象 くげぬま 子ども会の会員(年少~中学3年)  
◇会場 亀吉本店 ◇参加費 無料! 大人は一緒にお手伝い  
◇持ち物:エプロン、三角巾、マスク  
◇定員(10~15組くらい)に達し次第、締め切ります

要予約!  
フォームから→  
お申込み



## 英語を学ぼう ドキドキ英語 毎月第2金曜

歌、絵本、フォニックス、工作、パラバルーンなど

7月11日(金) 15:00~16:00ごろ

◇対象 幼稚園~小学生(くげぬま 子ども会会員)

◇会場 亀吉本店 ◇参加費 無料



英語講師: Moco先生

要予約!  
フォームから→  
お申込み



## 毛筆・硬筆 書道教室 毎月第3木曜

楽しみながら、書の基本をしっかり学びましょう!

7月17日(木) 15:30~16:30

◇対象 小学生(くげぬま 子ども会会員)

◇会場 亀吉本店 ◇受講料 1回500円

【持ち物】半紙や道具類をお持ちの場合は、ご持参ください。ない場合は貸出できます。半紙のみ別途、材料代をいただきます



講師:長谷川 正暁  
(はせかわ せいこう)

要予約!  
フォームから→  
お申込み



童謡、演歌、民謡を大きな声で歌って、  
血流を良くして健康になりませんか?

## 亀吉民謡クラブ 健康歌教室



世代を超えて親しまれる曲を中心に、三味線の伴奏も使ってみんなで歌います



7月2日(水)

13:00~14:00

◇対象 どなたでも歓迎  
◇会場 亀吉本店 ステージ  
◇参加費 無料 ◇予約不要

### 亀吉民謡クラブ

講師:根岸 秀彰 サラリーマン時代に趣味として始めた津軽三味線と民謡を定年後に活用し、特養、グループホーム等10か所以上で活動、無料教室も行っています

## フラメンコ 舞踊教室

キッズ  
クラス



7月4日(金)

15:30-16:30

(毎月第1金曜日)

受講料:1回500円

場所: 亀吉本店

対象: 幼児~小学生

(お子さまの年齢

ご相談ください)

【お問合せ・ご予約】  
080-4144-0201  
(講師 財部)

【講師】財部奈保子氏  
(たからべ なおこ)  
大学在学中にフラメンコと出会い、  
スペインのアンダルシアで学ぶ

リズム感、集中力、表現力など、  
フラメンコを通してたくさんの  
ことを学ぶことができます。手  
拍子やステップを楽しみながら、  
のびのびと踊りましょう!

くげぬま  
子ども会



## お寺で 子育て クラス

参加費  
無料

鶴沼で「尼寺さん」と呼ばれ  
親しまれている、本真寺での開催です

対象: くげぬま子ども会の会員  
場所: 本真寺  
(住所: 藤沢市鶴沼海岸7丁目1-7)  
※お寺へのお問い合わせはご遠慮ください



## お寺でベビーマッサージ

7月の開催はお休みです

対象: 2ヶ月頃の赤ちゃん~



【講師】市川かおり

持ち物:バスタオル、1人分のレジャーシート、靴下(スリッパない為)、水分補給できるもの又は母乳、材料代として100円

要予約!  
フォームから→  
お申込み

お休み  
です

## 子育てママのためのヨガ

7月14日(月) 10:00~11:00



【講師】あだに リス

持ち物:ヨガマット(バスタオル)・動きやすい服装・水分補給の飲み物、赤ちゃんを寝かせたりする用のタオル、オムツ替えがある方は オムツ替えシート(防水)

要予約!  
フォームから→  
お申込み



## お寺でどきどき英語

7月28日(月) 10:00~11:00

対象: 未就園児の親子

歌、絵本、手遊びなどで英語と親しもう



【講師】MOCO先生(Maco Kobayashi)  
エッジナリ大学卒業、国際医療福祉大学  
英検一級、TOEIC945点取得、保育士資格保有  
藤沢市内公民館専業 英語講師、湘南一ツ星  
高等学校 英語講師 旅行先1子育て応援メッセ  
実行委員、えいご絵本読み聞かせ部 ぶっくわー Member

要予約!  
フォームから→  
お申込み



## ハートフルクラブ 音楽サロン

NPO法人ハートフルクラブ湘南・横浜による  
地域交流を目的とした音楽イベントです



7月19日(土)

13:30~16:00

会場 亀吉本店

参加費 ¥500

シフォンケーキ・  
ドリンク付き

前半:ハートフルフレンズのライブ  
後半:セッションタイム  
参加したい方はぜひ楽器持参で!  
歌いたい方ももちろん参加OKです



## ハートフルフレンズ ライブ

NPO法人ハートフルクラブ湘南・横浜によるライブ。  
ジャズなどを中心に、午後のひとときを  
心地よい音楽とともにー

【日時】7月17日(木)

13:00~14:00

【会場】 亀吉本店

【料金】 入場無料

予約不要



## 脳活 ヤングハーツ ライブ

年をとってはいるけれど、気持ちはいつまでも若い。ハーモニカ、ウクレレ、マンドリンなど懐メロを奏で唄います。一緒に唄いませんか?  
ヤングハーツではメンバーを募集しています!お気軽にご連絡ください

【日時】7月9日(水)

13:00~14:00

【会場】 亀吉本店

【料金】 入場無料

予約不要





## 学研 くげぬま亀吉教室

親から勉強しなさいと言われるほど、子どもはやりたくなくなる...

そんな家庭内バトルを解決します！

まずは、無料体験学習にお越しください！

毎週火・木 16時～17時45分

場所：亀吉本店

受講料：月9,680円【週2回算国】・月14,520円【週2回算国英】 ※教材費込み

講師：本城・幸嶋・大島 お問合せ：080-7150-5626

体験予約は二次元コードより、ご参加お待ちしております！

読心力・考える力——伸びる学力  
**学研教室**  
幼児/算数・数学・国語/英語



代表講師：本城薫子

## 地域の縁側 亀吉

住民同士のつながりや支えあいを大切にしながら、人の和を広げ、誰もがいきいきと健やかに暮らせるまちづくりを目的に、多様な地域住民が気軽に立ち寄れる居場所が「地域の縁側」です。(藤沢市地域の縁側〔介護予防特化型〕事業)

月～金の午前中にプログラムを開催しています。ぜひ一緒に参加しませんか？

◆参加費 1回¥500  
(つながり隊会員は無料)

◆参加について

事前登録制です。現在、定員まで余裕がありますので、予約不要です。ご希望の日の朝9:30ごろ亀吉本店にお越しいただき、お手続きください。

◆定員 20名

◆時間

9:30 受付・健康チェック

10:00 プログラム【ゆるっと運動コース】

休憩・学びの時間

11:00 プログラム【しっかり運動コース】

11:45 終了

### スケジュール：

月 シニアヨガ

火 太極拳

水 シニアヨガ

木 太極拳

金 ファンクショナルエクササイズ (10:15～)

縁側利用の方は、プログラム終了後ご希望により店内でランチもできます！



## フラメンコ舞踊教室

フラメンコだけでなく、スペインの文化に関心のある方もぜひ！  
私たちと一緒に異国情緒あふれる世界に触れてみませんか？

ロス エルモソス(チーム亀吉)と一緒に学びましょう



7月4・18(金)

13:00～14:00

※開催日は予定です

お問合せください

受講料：1回 500円

場所：亀吉本店

お問合せ・ご予約  
080-4144-0201

【講師】財部 奈保子(たからべ なおこ)

## アニマルセラピー

「こころ」に寄り添う、アニマルセラピー。  
リオンくんに会いに来ませんか？

7月22日(火) 13:30～14:00



一般社団法人アニマルセラピー  
こころサポート協会  
動物介在セラピスト 木村祐子  
認定セラピストリオンくん

場所：亀吉本店  
参加費：会員無料  
一般500円  
予約不要

## 囲碁クラブ

※囲碁盤をお持ちの方はご持参ください

毎週火・水・金曜日 10:30～11:45



囲碁セットの  
ご寄付を募集  
しています！

※参加人数により見学になることもあります

場所：カルチャースクール 亀吉

対象：会員

参加費：無料・要予約 (0466-34-8441)

## 健康麻雀

麻雀で楽しく頭と指を使いながら脳の活性化！

7月7日(月) 13:00～14:15

(毎月第1月曜 定期開催)

※参加人数により見学になることもあります

場所：カルチャースクール 亀吉

対象：会員

参加費：無料・要予約 (0466-34-8441)



## 正暁書道教室

7月7日(月)、16日(水)、  
24日(木) 13:00～14:00



場所：カルチャー  
スクール 亀吉

対象：会員

参加費：無料

講師：長谷川 正暁  
正暁書道教室 室長・講師

経歴：文化書道(56年)、篆刻(20年)  
平塚カルチャーセンター篆刻教室講師

## 脳活夜カフェ

認知症本人・ご家族が集って気軽に交流できる場です

一緒に夕食を囲みましょう



7月25日(金) 16:00～18:00

(毎月第4金曜日 定期開催)

場所：亀吉本店 参加費：無料、予約不要

## 御縁を繋ぐ癒しの中国茶会

ほっと一息

人と共に味わうお茶の時間を

お茶を共にすると心

も身体も緩みます

7月28日(月) 15時～

会場：亀吉本店

(会員)  
参加費 500円  
中国茶2種類



問い合わせ先 (北村)

070-3133-8845

yurumarseitai@gmail.com

## ～ゆずってください～



おもちゃ  
寄付ください

洗濯機  
寄付ください

遊ばなくなったおもちゃが  
おうちで眠っていませんか？  
子ども会でのイベント景品として  
リユースします！

※壊れているもの、汚れの  
ひどいものはご遠慮ください



製造から5年以内の  
タテ型にて  
お願いいたします

## シニアヨガ [月・水]

あらゆる年代の方が“気持ち良かった！  
すっきりした！”と言っていただけ  
のようなクラス作りを心がけています  
ご参加いただくメンバーによって  
臨機応変にメニューを考える等、柔軟に  
対応致します。お待ちしております。



【講師】  
ジャパンヨガアカデミー  
認定インストラクター  
菊地 真帆氏



## 太極拳 [火・木]

心と身体の芯から強く  
美しく、健康に



【講師】  
日本武術太極拳連盟  
佐野 千衣子氏



【講師】  
日本武術太極拳連盟  
宮本 真紀子氏



## ファンクショナル エクササイズ [金]

楽しく身体を動かして、自分の中に  
眠っている運動機能と身体機能の  
可能性を呼び覚ましましょう！



【講師】  
山口 俊彦氏

(地独) 東京都健康長寿医療センター  
認定介護予防運動指導員、  
かながわ介護予防健康づくり運動  
指導員(上級)、JPSA公認中級  
障がい者スポーツ指導員、  
日本スポーツ協会公認  
スポーツプログラマー等



## 夕食会

フードロス削減の取組みとして金曜日の夕方から  
夕食会を開催しています。お気軽にお越しください！



十分、安全に食べられるにも関わらず、行き場を失った  
食材をご寄付ください！消費期限の近い食材OKです

毎週金曜日 16:00～17:00ころ

場所：亀吉本店 参加費：無料

認知症本人・ご家族、もの忘れ等気になる方

## 認知症初期・若年性認知症 相談窓口

認知症当事者・家族・オレンジコーディネーターが相談など  
に応じます。亀吉本店で、お気軽にお声がけください！

